**Jídelníček**

**18.11. – 22.11.2024**

**Pondělí**

**Přesnídávka :** čaj,kakao,pomazánka ze strouhaného sýra,houska,ovoce (al.1,3,7)

**Polévka** : brokolicová s krutony (al.1,3,7)

**Hlavní jídlo :** platýz na bylinkovém másle,bramborová kaše,zeleninová obloha ,mošt (al.4,7**)**

**Svačinka** : čaj,jogurt (al. 7)

**Úterý**

**Přesnídávka :** čaj,káva Caro,chléb s máslem a vařeným vajíčkem,O+Z ,(al.1,3,7)

**Polévka:** rajská s ovesnýma vločkama (al.1)

**Hlavní jídlo:** celozrnné těstoviny s vepř.masem a květákem,salát z červené řepy,džus(al.1,3,7)

**Svačinka:** čaj,mléko,zapékaný rohlík se sýrem (al.1,3,7)

**Středa**

**Přesnídávka:** čaj,cappucino,pomazánka z ryb v tomatě,celozrnná bageta,O+Z (al.1,3,4,7)

**Polévka:** zeleninová s krupicovými noky (al.1,3,9)

**Hlavní jídlo** : holandský řízek,petrželovo-máslové brambory,kompot (al.1,3,7)

**Svačina:** čaj,jahodový koktejl,rohlík (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

**Přesnídávka:** čaj,ochucené mléko,domácí makovník O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** česneková s bramborem (al.1,3,9)

**Hlavní jídlo:** moravský vrabec,hlávkové zelí,houskový knedlík, (al.1,3,7)

**Svačina:** čaj,mléko,graham,pomazánkové máslo,kedluben,mrkev (al.1,3,7)

**Pátek**

**Přesnídávka :** čaj,bílá káva,pomazánka z vepřového masa,lněnka,O+Z(al.1,3,7)

**Polévka:** miliónová ( al.1,3,9 )

**Hlavní jídlo** **:** hrachová kaše s uzeným masem,chléb,kyselý okurek (al.1,3,7,10)

**Svačina** : čaj,mléko,banán

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k  dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**