**Jídelníček**

**6.1. – 10.1. 2025**

**Pondělí**

**Přesnídávka :** čaj, ochucené mléko, pomazánka tvarohová s ajvarem, lněnka (al.1,3,7)

**Polévka** : krupicová (al.1,3,9)

**Hlavní jídlo :** fazole chilli con-carne,chléb,džus (al.1,3,7)

**Svačinka** : čaj,mléko,veka s pomazánkovým máslem se šunkou,zelenina (al.1,3,7)

**Úterý**

**Přesnídávka :** čaj,vitakáva,pomazánka z tresčích jater,chléb sluníčko,O+Z (al.1,3,4,7)

**Polévka:** brokolicová s bramborem (al.1,3,7)

**Hlavní jídlo:** vepřová kýta na smetaně,gnocchi,mošt (al.1,3,7)

**Svačinka:** čaj,mléko,medové máslo ,houska(al.1,3,7)

**Středa**

**Přesnídávka:** čaj,latté,pomazánka z vepřového masa,šumbarský chléb,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** rajská s ovesnýma vločkama (al.1)

**Hlavní jídlo** : kuřecí roláda,bramborová kaše,salát z červené řepy (al.1,7)

**Svačina:**  čaj,jogurt (al.7)

**Čtvrtek**

**Přesnídávka:** čaj,kakao,pomazánka vajíčková,dalamánek O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** gulášová (al.1)

**Hlavní jídlo:** rizoto s vepřovým masem a zeleninou,sterilované okurky (al.1)

**Svačina:** čaj,mléko,graham s Lučinou (al.1,3,7)

**Pátek**

**Přesnídávka :** čaj,horká čokoláda,pomazánka se sušenými rajčaty,chléb,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** zeleninová jarní (al.1,9)

**Hlavní jídlo** **:** drůbeží ragú,americké brambory (al.1**)**

**Svačina** : čaj,mléko,banány (al,7)

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k  dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**