**Jídelníček**

**3.2. – 7.2. 2025**

**Pondělí**

**Přesnídávka :** čaj,ochucené mléko,houska,pomazánka tvarohová se sušenými rajčaty,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka** : zeleninová s petrželkovým kapáním (al.1,3,9)

**Hlavní jídlo** : rybí nákyp,bramborová kaše,okurkový salát ,řepáček (al.3,4,7,)

**Svačinka** : čaj,mléko,knusspi v jogurtu (al.1,3,7)

**Úterý**

**Přesnídávka :** čaj,granko,bageta,pomazánka hermelínová,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** česneková s bramborem (al.9)

**Hlavní jídlo:** masové koule v rajské omáčce,těstoviny**,** mošt (al.1,3,7)

**Svačinka:** čaj,mléko,cereální veka se šunkovým pomazánkovým máslem ,kedluben (al.1,3,7)

**Středa**

**Přesnídávka:** čaj,bílá káva,chléb,pomazánka tvarohová s koprem,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** špenátová s vejcem (al.1,3)

**Hlavní jídlo** : vepřové ražniči,brambory,zeleninová obloha,džus (al.1,3,7)

**Svačina:** čaj,mléko,rohlík zapečený se sýrem (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

**Přesnídávka:** čaj,obložený chlebíček , O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** hrachová s krutony (al.1,3,7)

**Hlavní jídlo:** srbské rizoto sypané sýrem,kyselá okurka,ovocný fresh (al.7,9)

**Svačina:** čaj,mléko,graham s taveným sýrem (al.1,3,7)

**Pátek**

**Přesnídávka :** čaj,kakao,vánočka ,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** vývar s těstovinami(al.1,3,7,9)

**Hlavní jídlo** **:** kuře na paprice,houskový knedlík ,mošt (al.1,3,7**)**

**Svačina** : čaj,přesnídávka

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k  dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Změna jídelníčku je vyhrazena.**