**Jídelníček**

**31.3. - 4.4. 2025**

**Pondělí**

**Přesnídávka :** čaj,malkao,žitný chléb,pomazánka tvarohová s mrkví ( al.1,3,7)

**Polévka** : zeleninová s jáhlama (al.1,9)

**Hlavní jídlo:** květákovo sýrový burger,zelenina,jogurtový dip ,mošt (al.1,3,7)

**Svačina:** mléko,graham se šunkovým pomazánkovým máslem,kedluben (al.1,3,7)

**Úterý**

**Přesnídávka :** čaj,bílá káva,dalamánek,pomazánka z pečené zeleniny,O+Z (al.1,3,4,7)

**Polévka:** hráškový krém (al.1)

**Hlavní jídlo:** cannelloni plněné mletým masem s rajčatovou omáčkou,sypané sýrem ,džus (al.1,3,7,9)

**Svačinka:** čaj,pudink s piškoty(al.1,3,7)

**Středa**

**Přesnídávka:** čaj,kakao,chléb sluníčko s máslem a plátkovým sýrem,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** česneková s bramborem (al.1,9)

**Hlavní jídlo** : uzené maso,kedlubnové zelí,špekové knedlíky,carrotelka (al.1,3)

**Svačina:** čaj,ochucené mléko,rohlík (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

**Přesnídávka:** čaj,mléko,citrónová bageta (al.1,3,7)

**Polévka:** rajčatová s ovesnýma vločkama (al.1)

**Hlavní jídlo:** zahradnická sekaná,bramborová kaše,salát,mošt (al.1,3,7)

**Svačina:** čaj, mléko,lněnka,s taveným sýrem,ředkvičky (al.1,3,7)

**Pátek**

**Přesnídávka:** čaj,bílá káva,chléb,pomazánka tuňáková ,O+Z (al.1,3,4,7)

**Polévka:** fazolová(al.1,9)

**Hlavní jídlo:** kuřecí nusličky na kari,dušená rýže s quinoou,džus (al.1,7)

**Svačinka** : čaj,müssli tyčinka (al.1,3,6,7,8,11)

Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008b

Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k dispozici čerstvou zeleninu a ovoce

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena